

# L'École des Parents et des Éducateurs de Vendée



vous propose un atelier

**« Être mère sans s'oublier »  
pour les mamans de jeunes enfants**

**animé par une psychologue et une sage femme**

**Échanger, partager vos expériences et votre vécu de jeune maman.  
Trouver de l'écoute, du soutien, sortir de l'isolement  
dans un climat de confiance et de détente.**

**Les lundis de 14h30 à 16h00**

**08 janvier 2024 - 22 janvier 2024 - 12 février 2024  
20, boulevard Louis Blanc à la Roche sur Yon**

contact pour vous inscrire

06.33.51.59.55 - [ecoledesparents85@gmail.com](mailto:ecoledesparents85@gmail.com)

*Une garderie est assurée sur place*